



Døgntelefon 70 20 40 80

www.tjele.com

Gratis rådgivning & konsulentbesøg

Ring og hør nærmere om vores forskellige behandlingstilbud
- og få en snak med en af vores rådgivere. Du kan være helt anonym



Familiebehandling

■ Tilbud til de pårørende



BEHANDLINGSCENTER

TJELE

Velkommen til Familiebehandling |

Vi er glade for, at du har valgt at deltage i familiebehandlingen. Din indsats har stor betydning i bestræbelserne på, at jeres familie igen bliver tryk og harmonisk efter tiden med misbrug.

Samtidig giver de pårørendes engagement i familiebehandlingen misbruger en bedre prognose for varig ædruelighed – det kan vi aflæse af vores statistikker.

Familiebehandlings opbygning

Pårørendesamtale

Du bliver inviteret til en pårørendesamtale af den rådgiver, der har den daglige kontakt med dit familiemedlem, der er i behandling.

Informationsmøde

På informationsmødet orienteres der om alkoholisme, behandlingen samt hvordan det er at være pårørende til en afhængig.

Familiebehandlingen

Familiebehandlingen foregår én aften om ugen fra 17.00 – 20.00 i 5 uger. Hvis det overhovedet er muligt, anbefaler vi at du tager alle 5 gange i "streg" – det giver erfaringsmæssigt det bedste udbytte.

Du kan gå i Familiebehandling i:

- **Aalborg**
- **Aarhus**
- **Kolding**
- **Odense**



Hvad består Familiebehandling af? |

Familiebehandlingen består af foredrag og gruppesamtaler, og hver aften har sit tema.

Temaerne er:

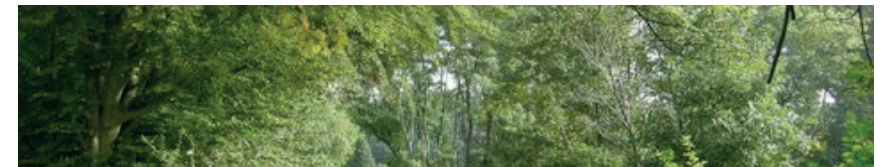
1. Sygdomsbegrebet – hvad er alkoholisme? Diagnose og symptomer
2. Medafhængighed – typiske reaktionsmønstre hos pårørende til alkoholmisbrugere
3. Tilbagefald – hvad stiller man op, hvis misbruger tager tilbagefald
4. Kommunikation – nogle regler og anvisninger til en konstruktiv kommunikation i familien
5. Børn af alkoholkere – hvordan påvirkes børn af en opvækst med alkoholisme

I gruppesamtalerne drøftes de udfordringer og problemstillinger, som deltagerne oplever i forbindelse med "det nye familieliv". Vi anbefaler dig varmt at engagere dig i disse diskussioner. Din historie er vigtig både for dig og for andre.

bruger – reaktionsmønstre som passer som dansetrin til misbrugerens drikkeri, men som ikke dner sammen med hans eller hendes nye dans som ædru.

Der er brug for forandring, når familien igen skal blive harmonisk. Det kræver en indsats fra alle at skabe et godt liv efter et liv med misbrug.

I løbet af familiebehandlingen vil du sandsynligvis støde på reaktionsmønstre hos dig selv, som er udviklet gennem dit forhold til en alkoholmis-



Har du spørgsmål, kan du kontakte os på 70204080, og når du starter de fem ugers familiebehandling, får du kontaktoplysninger til din egen familiebehandler.

Vi vil bede dig give besked i tilfælde af afbud – på forhånd tak.